

Inhalt

1. Überblick und Einführung	11
1.1. Überblick über die Inhalte der Buchreihe	12
1.2. Persönliches Vorwort einer Gebissenen	19
1.3. Drei Wünsche	28
2. Die Kosmologie der Einheit	33
2.1. Die Schwellenwelt	34
2.2. Schamanismus und Core-Schamanismus	41
2.3. Essenz-Schamanismus	48
2.4. Ātmāsāra – Seelen-Essenz-Schamanismus	57
2.5. Die drei Gebote	59
3. Die Matrix der Schamanischen Alchemie	63
3.1. Alchemie	64
3.2. Schamanische Alchemie	71
3.3. Kosmologische Prinzipien in der Schamanischen Alchemie	78
3.4. Die drei kalpanās und der Stein der Weisen	86
3.5. Die kosmische kuṇḍalinī	94
3.6. Die Ursprungs-Seele aus Sicht der Schamanischen Alchemie	99
3.7. Die drei Heiligen Berge der Schamanischen Alchemie	108
3.8. Die Ermächtigung der inneren Seele durch die Ursprungs-Seele	119
3.8.1. Bezugsrahmen der Wirklichkeit	119
3.8.2. Macht	122
3.8.3. Die drei Mäntel des Schlafs	128
3.8.4. Die drei Werkzeuge der Wächter	131

3.8.5. Die drei Modalitäten der Wachheit	135
3.8.6. Macht und Hingabe	141
4. Die Pforten des Gewahrseins	145
4.1. Die drei Energiematrizen und ihre Ebenen	146
4.2. Das persönliche Tonal – der erste Ring der Macht	151
4.3. Der Traumkörper	160
4.4. Die Traumzeit – das dritte Königreich	168
4.4.1. Das Tonal der Zeit	169
4.4.2. Die Weltseele	177
4.4.3. Die Bewegung des Traumkörpers in der Traumzeit	181
4.4.4. Übergeordnete Zentren des energetischen Systems	185
4.5. Der zweite Ring der Macht	191
4.6. Der dritte Ring der Macht	198
4.7. Nagual	200
4.8. Bewusstseinsstadien	208
4.9. Die vier Aufmerksamkeiten	212
4.10. Das Gewahrsein der SCHAMANISCHEN ALCHEMIE	226
4.11. Die Wahrnehmungsform der Ursprungs-Seele	230
4.11.1. Selbst-Wichtigkeit auflösen	231
4.11.2. Nicht-Tun	239
4.11.3. Der integrative Gewahrseinszustand	245
4.11.4. Der Wahrnehmungskonzentrationspunkt (WKP)	250
4.12. Zeit, RaumZeit und Ewigkeit	255
4.12.1. Die Alchemie des schwarzen Lichts	255
4.12.2. Tonal-Zeit und Nagual-Zeit	260
4.12.3. Zeit und Ewigkeit	264
5. Resonanzalchemie und die kosmische kuṅḍalinī	269
5.1. Die Urschlange und das Feuer von Alpha	270
5.2. Die Sehnsucht nach unserem wahren Seinszustand	275

5.3. Hindernisse oder Wille?	284
5.4. Die fünf Dinge, die wir in den ersten Stadien der Resonanzalchemie wissen müssen	289
5.5. Die Smaragdtafel des Hermes Trismegistos	291
5.6. Die Gesetze der Inkarnation	297
5.7. Unsere innere Führungsinstanz	300
5.8. Die Absicht unseres Lebens	303
5.9. Vom Willen zur Sehnsucht zur Leidenschaft	307
5.10. Überlegungen zur Anwendung des Resonanzgesetzes	310
6. Die Magie der Transformation	313
6.1. Die magischen Fähigkeiten	314
6.2. Das Zentrum: Intent	318
6.2.1. Intent und der WKP	326
6.2.2. Helfer, Antagonisten und Tyrannen	328
6.3. Der Westen: Pirschen	336
6.4. Der Osten: Sehen	343
6.5. Der Norden: Träumen	346
6.6. Der Süden: Gestaltwandeln	352
Nachwort	357
7. Anhang	359
7.1. Tabelle der Bewusstseinsentwicklungsebenen	360
7.2. Glossar	364
7.3. Bibliographie	383
7.4. Das Trishula-Zentrum und die Autorin	387
7.5. Andere Werke von Shunyata Para Mahat	389
7.6. Stimmen von Teilnehmenden	394
7.7. Danksagung	397

Abbildungen

1. Das alchemistische Dreieck	87
2. Das schamanische Medizinrad der Elemente	90
3. Das yuga-cakra	136
4. Der erste Ring der Macht	155
5. Das Himmlische Herz	190
6. Der zweite Ring der Macht	193
7. Die Ringe der Macht	195
8. Der dritte Ring der Macht	198
9. Bewusstseinsstadien	209
10. Tabula smaragdina	293
11. Das Medizinrad der magischen Fähigkeiten	314

Tabellen

1. Tabelle der Kosmologie	80
2. Tabelle der alchemistischen Elemente	89
3. Tabelle der Energiematrizen	150
4. Tabelle der Gewahrseinsmodi	225
5. Tabelle der Geistesinhalte	240